

研習名稱：107 學年度閱讀書寫課程教師暨 TA 社群中區研習

時間：2018 年 12 月 16 日

地點：台中教育大學

參與人：106105008 歷史二 林品妤

## 心得

這次的研習分早上跟下午兩個場次，主要是在幫助我們提升並培訓說話的技巧和說服能力，在中教大舉辦，其實對我而言是方便的，因為我住台中，而且中教大就在我家附近，不用特別在跑去其他地方上課，所以希望下次若有相關活動也可以辦在這裡。

早上的課在我歷經千辛萬苦找到教室後，是歐陽老師開始教授，他告訴我們演講的技巧，例如要以說故事的方式講話，才能吸引他人注意你的講話內容，並以團康的方式，讓我們知道怎樣的講話技巧是受歡迎的，在談話過程中，怎樣的小動作會讓他人不想靠近你，這對我來說都是非常實用的經驗，尤其是身為助教在帶小組的過程中，如何讓學生集中注意力在你身上，並將你的話確實聽進去，是一個很重要的環節。

除了團康，也以影片播放和現場示範的方式讓課堂氣氛輕鬆有趣，就連前一天其實兩點多才睡的我，在課堂上都不會想睡，以他帶動現場的功力來看，歐陽老師真的很厲害，這也是很值得學習的地方，老師是演講出身，所以他講話清晰有條理，雖然我不曾參加過演講或辯論之類的活動，但我認為這其實也可以運用在一般社交談話上，對於提升個人魅力很有用。

下午的老師則是以說服他人為演講重點，他告訴我們，在辯論的時候，想要說服他人，需要有三個步驟，立論、反駁、說服，並以偷換概念的方式使自己的講話內容更具可信度，他一樣是以團康的方式來讓我們有更深刻的印象，他讓我們組成一個模擬法庭，將教室分成兩邊，一邊是正方一邊是反方開始進行辯論，因為你的立場隨時在轉換，所以你會知道兩邊的論點依據和其合理之處，能因此更深入聊解這個議題，也讓我知道了有時候，換個角度思考，能看到更多不一樣的事物，真的不要一味的固執己見做事。

在來之前，我本來以為這次研習大概是聽甚麼枯燥乏味的知識內容，來之後發現是培訓口才和邏輯思考的課程，我覺得非常有趣，因為我之前完全沒有接觸過這種課程，這對我來說非常新鮮，對於授課內容我也認為很實用，希望這個計畫能一直辦下去，讓我還有機會來參加。